

# LIGA GALEGA DE NATACIÓN BENXAMÍN

Tempada 2008-2009 - Circular 08-15

## 1.- Organización, datas e sedes

1.1.- A liga galega categoría Benxamín celebrarase en cinco xornadas: tres serán de carácter local, (1ª, 4ª e 5ª) e dúas serán de carácter zonal (2ª y 3ª), agrupándose, en ambos casos, os clubs participantes atendendo a criterios de proximidade xeográfica. Para as xornadas zonais ver ANEXO.

1.2.- Cada xornada levaráse a cabo nunha sesión, que comezará ás 11.00 se é matinal e ás 17:30 se se celebra pola tarde.

1.3.- Polo menos unha hora antes do inicio de cada sesión, a piscina deberá estar a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

1.4.- As datas serán as que figuran no calendario.

1.5.- As sedes para as xornadas locais serán designadas pola FEGAN de acordo cos clubs e delegados federativos.

1.6.- As sedes para as xornadas zonais serán as aprobadas na Asemblea Xeral, previa petición por parte dos equipos.

1.7.- A competición celebrarase en piscinas de 25 ou 50 metros.

## 2.- Programa de probas

<p>1ª XORNADA</p> <p>1. 200 M LIBRE M 98</p> <p>2. 200 M LIBRE F 99</p> <p>3. 50 M LIBRE M 99-00</p> <p>4. 50 M LIBRE F 00</p> <p>5. 50 M LIBRE M 98</p> <p>6. 50 M LIBRE F 99</p> <p>7. 6X25 M LIBRE MIXTO</p>	<p>2ª XORNADA</p> <p>8. 200 M COSTAS M 98</p> <p>9. 200 M COSTAS F 99</p> <p>10. 50 M COSTAS M 99-00</p> <p>11. 50 M COSTAS F 00</p> <p>12. 50 M COSTAS M 98</p> <p>13. 50 M COSTAS F 99</p> <p>14. 6X25 M COSTAS MIXTO</p>	<p>3ª XORNADA</p> <p>15. 200 M BRAZA M 98</p> <p>16. 200 M BRAZA F 99</p> <p>17. 50 M BRAZA M 99-00</p> <p>18. 50 M BRAZA F 00</p> <p>19. 50 M BRAZA M 98</p> <p>20. 50 M BRAZA F 99</p> <p>21. 6X25 M BRAZA MIXTO</p>
<p>4ª XORNADA</p> <p>22. 200 M ESTILOS M 98</p> <p>23. 400 M LIBRE F 99</p> <p>24. 200 LIBRE M 99-00</p> <p>25. 200 LIBRE F 00</p> <p>26. 4X50 ESTILOS M</p> <p>27. 4X50 ESTILOS F</p>	<p>5ª XORNADA</p> <p>28. 400 M LIBRE M 98</p> <p>29. 200 M ESTILOS F 99</p> <p>30. 100 M ESTILOS M 99-00</p> <p>31. 100 M ESTILOS F 00</p> <p>32. 4X50 M LIBRE M</p> <p>33. 4X50 M LIBRE F</p>	

2.1.- Establécese un descanso de 5 minutos antes das probas de remudas.

## 3.- Participación

3.1.- O presente regulamento está destinado ás seguintes categorías:

Masculino: nacidos 1998-1999-2000

Feminino: nacidas 1999-2000

3.2.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais e unha remuda como máximo en cada xornada.

3.3.- Cada club poderá inscribir o número de nadadores que desexe en cada proba, coas seguintes excepcións:

- Nas probas de 400 libres o número de series non poderá exceder de 4.

- Se o número de nadadores inscritos fose superior ao número de nadadores admitidos, inscribíranse inicialmente os 4 nadadores con mellores marcas de cada club, completándose o resto cos demais nadadores inscritos con mellores marcas acreditadas, independentemente do club ao que pertencen.

3.4.- Cada club poderá presentar os equipos de remudas que desexe en cada xornada.

#### 4.- Inscripcións

4.1.- Realizaranse empregando a base de datos ou modelo correspondente á competición de que se trate e serán remitidas á FEGAN por correo electrónico ([inscripciones@fegan.org](mailto:inscripciones@fegan.org)). Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, a "acta de preinscripción" que o propio programa xera en formato pdf (preferible) ou word.

4.2.- As inscripciones deberán obrar en poder da FEGAN antes das 20.00 horas do martes anterior á celebración da xornada correspondente, sendo responsabilidade do club que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

#### 5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas disputaranse contra o reloxo.

5.2.- A puntuación realizarase na sede da FEGAN, a partir da clasificación xeral da liga. Nesta clasificación non se terán en conta a conversión dos resultados realizados en piscina de 50 metros.

5.3.- Para os efectos de puntuación só se terá en conta como máximo catro nadadores por club en cada proba individual e un equipo de relevos, con independencia dos que participasen.

5.4.- A puntuación nas probas individuais será: 27, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

5.5.- A puntuación nas probas de remudas será: 54, 48, 44, 42, 40, 38, 36, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2

5.6.- No suposto de que un club teña clasificados máis de catro nadadores na mesma proba só puntuarán os catro primeiros. Os clasificados despois non serán puntuados, adxudicándose a súa puntuación ao seguinte da clasificación que non sexa dese mesmo club. Do mesmo modo, nas probas de remudas só se terá en conta para os efectos de puntuación un equipo por club.

5.7.- Na proba de 6x25 m. costas todos os nadadores sairán desde dentro da auga.

5.8.- As remudas mixtas estarán formadas por 3 nenas e tres nenos.

#### 6.- Clasificacións e resultados

6.1.- Unha vez reunidos todos os resultados de cada sede faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais máis as remudas.

b) Total feminina en probas individuais máis as remudas.

c) Total conxunta, suma das anteriores. Para figurar nesta clasificación será preciso ter puntuado nalguna proba individual ou de remudas.

6.2.- As clasificacións anteriores serán realizadas na FEGAN, para o cal os clubs organizadores deberán remitir os resultados de cada sede á FEGAN o máis axiña posible, como máximo deberán estar na federación o martes seguinte á celebración da competición.

6.3.- Os resultados remitiranse á FEGAN a traveso de correo electrónico ([resultados@fegan.org](mailto:resultados@fegan.org)).

## 7.- Títulos e premios

7.1.- Entregarase un trofeo o club que conseguise a maior puntuación, atendendo á alínea c) do punto 6.1 sendo proclamado Campión da Liga Galega de Natación Benxamín.

A Coruña, 27 de Xuño de 2008

Secretaría Xeral FEGAN

### Anexo

AGRUPACIÓN DE CLUBS PARA AS XORNADAS ZONAIIS DA LIGA BENXAMÍN		
TEMPADA 2008 - 2009		
XORNADAS		
Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
CNCORUÑA-BANCO GALLEGO	CNFERROL-ELINCO	CNGALAICO-SERCOYSA
ECOLOGHICAL F CARBALLO	CMARINAFERROL	CNPONTEVEDRA
CNALBATROS	ADNNARON	CTCODESAL
C DEL MAR	CNAS PONTES	CNPOURENSE
C LEYMA N ARTEIXO	CNCEDEIRA-MUEBLES GARCÍA	CNMONFORTE
CNSANTIAGO	CFVLUGO	CNMARÍN
CDUSANTIAGO	CNPORTAMIÑÁLUGO	CNGOLFINOS
CNARZUA	CNXOVE	CNREDONDELA
CNPADRÓN		CNPONTEAREAS
CNBOIRO		CNSALNÉS
RCNVIGO		CNMOS
CNLALÍN		CNRIASBAIXAS